

Ritarilliset perinteet elävät

Ari Kesonen

Lontoon olympialaisissa kisataan lajissa, joka on ollut mukana aivan ensimmäisistä nykyaikaisista olympialaisista, aina vuodesta 1896, lähtien. Miekkailu kehittyi 1800-luvulla lähitaistelulajista urheilulajiksi, kun kaksintaistelut kiellettiin Euroopassa. Valkoinen kisa-asu on perinne tuolta ajalta, jotta vastustajan verenvuoto olisi näkynyt mahdollisimman helposti.

Miekkailu luetaan ns. vaarallisiin lajeihin, joten se vaatii erityiset lisenssit ja vakuutukset. Kuopion Miekkailijoiden puheenjohtaja **Sami Miettinen** on vaarallisuudesta eri mieltä.

– Ei tätä lajia voi vaarallena mainostaa, muissa lajeissa kontaktit ovat paljon kovempia. Miekkailussa vastustaja saa koskea vain miekalla ja oikeilla varusteilla ja säännöllä tämä on erittäin turvallinen laji. Olen harrastanut lajia 16 vuotta ja vain kerran nilkka on pyörähtänyt SM-kisoissa, perustelee Miettinen.

Perusteet haltuun alkeiskurssilla

Syksyn alkeiskurssi alkaa 12. syyskuuta. Kurssiin kuuluu kahdeksan iltaa 1,5 tuntia kerrallaan. Alussa esitellään lajia ja tutustutaan miekkailun perusjalkatyöhön.

– Kurssilla harjoitellaan lajille ominaista jalkatyötä, pistoharjoittelua, pariharjoittelua ja ottelunomaisia harjoitteita. Varusteiksi riittävät t-paita, pitkät verkkarihousut ja sisäpelitossut, sillä muut varusteet tulevat seuran puolesta, kertoo Miettinen.

Mitä alkeiskurssilta olisi hyvä jäädä mieleen?

– Se, miten pää ja käsi te-

Panu Hovisen ja Heikki Junkkarin mielestä miekkailu on herrasmieslaji. Ottelun jälkeen vastustaja kätelee tuloksesta riippumatta.



Panu Hovinen ja Heikki Junkkari hallitsevat tyylikkää hyökkäykset.



"Legendan mukaan miekkailua harrastava nainen ei voi käyttää kesällä minihametta."

kevät yhteistyötä. Jalat tulevat sitten perässä. Hyvällä miekkailijalla on tekniikka ja fysiikka kunnossa. Taktikoinnilla ja henkisellä kantilla erotutaan lopulta kilpailijoista, ynnää Miettinen.

Vaikka miekat ovat suuria,

hallitaan niitä kevyesti peukalon ja etusormen varassa. Kuopiossa treenataan enimmäkseen kaksintaistelun jälkeläisellä, kalpalla. Harjoitus- ja opetusaseena käytetään florettia ja ratsuväen sapelista kehitettyä säilää.

Miekkailu on toispuoleinen laji

Moniin muihin lajeihin verrattuna miekkailu on erittäin suoraviivaista toimintaa. Tarkoitus on osua vastustajaan saamatta itse osumia. Tästä johtuen kehon asento ei vaihtele paljoa ja miekkailessa kehon toinen puoli kehittyikin enemmän kuin toinen.

– Miekkaa pitelevä käsi ja edessä oleva jalka vahvistuvat enemmän. Legendan mukaan miekkailua harrastavan nainen ei voi käyttää kesällä minihametta, koska toisen

jalan reisi on toista suurempi. Käytännössä lihaksiston toispuoleista kehittymistä voi kompensoida monipuolisella lihaskuntoharjoittelulla, valaisee Miettinen.

Herrasmiesurheilua

Miekkailusäännöt säilyttävät lajin ritarillisia ja herrasmiesmäisiä perinteitä. Vastustajaa on kunnioitettava, ottelussa ei saa pakoilla eikä kääntää toiselle selkäänsä.

– Vanhoja perinteitä pidetään yllä. Esimerkiksi ottelun alussa tervehditään vastustajaa, tuomari ja yleisö sekä ottelun jälkeen kätelee tuloksesta riippumatta, lopettaa Miettinen. ■

Lisätietoa lajista ja seurasta www.kuopionmiekkailijat.net

**ÄLÄ TINGI TURVALLISUUDESTA
HANKI KUNNON KUMIT RENGASPARISTA!**

GOOD YEAR

175/65-14	DuraGrip	315;
185/65-14	DuraGrip	335;
185/65-15	EfficientGrip	379;
195/65-15	DuraGrip	379;
205/55-16	EfficientGrip	485;
225/45-17	EfficientGrip	659;



Uudet kesärenkaat alk.

155-13	219;
175/70-13	239;
175/65-14	265;
185/65-14	279;
185/65-15	295;
195/65-15	325;
205/55-16	355;
225/45-17	409;
195/70-15 C8	419;

Pinnatut kesärenkaat alk.

175/70-13	209;
175/65-14	225;
185/65-14	235;
185/65-15	235;
195/65-15	259;
205/55-16	299;

Renkaiden sarjahinnat sis. vannetyön, tasapainotuksen, kierrätysmaksut ja uudet venttiilit

Varastossa olevat
TALVIRENKAAT POISTOHINNOIN!

ALUMIINIVANNESARJAT
alk. 15" 295,7/srj
16" 345,7/srj
17" 395,7/srj

RENGASPARI OY

www.rengaspari.fi
• ARK. 8-17, LA suljettu

Itkonniemenkatu 25, KUOPIO, p. (017) 263 2755, 261 4203, 5800 565

VIKKO SAVO

**VAPAA-AIKA
EXTRA**

22.8.



VARAA
ILMOITUSTILASI
AJOISSA.

Joka kodissa.

VIKKO SAVO

Joka **keskiviikko.**

**KESÄRENKAAT
AINA EDULLISESTI!**
Rengaskulma, Liipasintie 3, Kuopio

Aja
suoraan
meille

Testivoittaja! Continental	
185/65x15 Eco Contact3	340 € /srj.
195/65x15 PremiumContact2	360 € /srj.
205/55x16 PremiumContact2	460 € /srj.
Goodyear	
185/65x14 Duragrip	310 € /srj.
185/65x15 GT3	330 € /srj.
195/65x15 Efficientgrip	340 € /srj.
205/55x16 Efficientgrip	440 € /srj.

Alumiini-
vannesarjat alk.
15" 290 € /srj.
16" 340 € /srj.
17" 395 € /srj.

Sarjahinnat sis. Vannetyön, tasapain., kierr.maksut ja uudet venttiilit
Kysy myös muita merkkejä ja kokoja!

Liipasintie 3, KUOPIO.

RENGAS KULMA

www.rengaskulma.com
P. 017 262 3133. Palv. ark. 8-17, la (sesonkina) 9-14