



*Êtes-vous prêts? Oletteko valmiita, kysyy Kuopion Miekkailijoiden puheenjohtaja Sami Miettinen.*

# Herrasmieslaji vailla vertaa

# Touche-

# Miekkailu vie mennessään

*Sähäkkää menoa, sitä miekkailu on. Pistoja, syöksyjä sekä askelten ja miekan asennon hiomista unohtamatta mielen hallintaa. Aistittavissa on ripaus historiallisen lajin eleganttiutta, mutta ennen kaikkea armoton tekemisen meininki.*

Intellektuellina herrasmieslajina profiloitunut miekkailu näyttää harjoituksissa erittäin fyysisenä lajina. Kaksituntisissa harjoituksissa ollaan liikkeellä koko ajan. Kuopion Miekkailijoiden puheenjohtaja **Sami Miettinen** painottaakin, että miekkailussa liike on kaiken ydin. Vastustaja on pidettävä tarpeeksi kaukana, jottei pisto koidu kohtaloksi. Samalla on liikkeen avulla rakennettava itselleen täydellinen pistopaikka.

### **Oma pää haltuun**

Miettisen mukaan miekkailu muistuttaa liikkumisen osalta sulkapalloa ja nyrkkeilyä. Vaikka aggressiivinen ja nopea liikkuminen on valttia, suin päin hyökkäykseen ryntäävä säheltäjä ei pitkälle pötki. Ilman ärhäkkyden kontrollointia ja analyttistä hyökkäyksen rakentamista pistopaikat jäävät vähiin.

Lajiin pääsee kiinni helposti ja Miettinen vakuuttaa, että normaalikuntoinen pärjää kyllä. Harjoituksissa keskitytään kaivamaan esiin ne lihakset, jotka kannattele-

vat kehoa oikeassa asennossa. Primitiiviset miekan liikkeet hioutuvat tekniikkaharjoituksissa, ja harjoittelun edetessä reaktioaika ja pelisilmä kehittyvät. Loppujen lopuksi suurin haaste on oman pään kontrollointi, Miettinen tuumaa.

Kuopion Miekkailijat järjestää kaksi alkeiskurssia vuosittain ja kurssin suorittaneet saavat osallistua kuukauden ajan seuran harjoituksiin veloituksetta. Alkuun pääsee sisäpelikengillä ja verkka-reilla, muut varusteet tulevat seuran puolesta. Seura järjestää tilauksesta myös räätälöityjä miekkailutapahtumia yrityksille ja erilaisille ryhmille.

- Varusteet tekevät lajista turvallisen. Vaikka miekkailu on kamppailulaji, jossa perinteisesti on ollut kyse oman hengen ja kunnian säilyttämisestä, nykyisin mustelmia vakavampia vammoja ei miekoista tule, Miettinen kertoo.



*Antti Kivelä saa piston vartaloon Henri Huttuselta.*

## Êtes-vous prêts?

Miettisen viittaus historian havinoihin on yhä osa miekkailuharrastusta. Lajin säännöt ovat tiukat ja ne perityvät suurelta osalta Aurinkokuninkaan hovista 1600-luvulta, kuten myös liikkeet ja ranskankielinen terministö. Laji jalostui urheilulajiksi 1800-luvulla, kun kaksintaistelut kiellettiin.

- Ottelu alkaa aina ritareidenkin käytännöllä miekkatervehdyksellä ja päättyy vastustajan kättelyyn aseettomalla kädellä. Vippaskonsteja ei saa käyttää. Maskitonta miekkailijaa ei saa pistää, eikä ottelussa saa pakoilla tai kääntää selkää vastustajalle, Miettinen kertoo.

## Koukussa kertaheitolla

Alkeiskurssin tammikuussa käynyt **Heini Koutonen** allekirjoittaa Miettisen puheet lajin fyysisyydestä. Koutosen mukaan miekkailussa keho pitää haastaa liikkumaan uudella tavalla ja erityisesti käsivarret ovat joutuneet koville. Teknisistä haasteista mieleen on painunut oman kropan suojaamisen tärkeys.

- Laji on vauhdikas ja vaatii tarkkuutta. Hauskinta ovat harjoitusottelut sähkömiekkalla. Kun pisteitä lasketaan, silloin tekniikka unohtuu ja vastustajan voittamisesta tulee se tärkein juttu. Juuri siinä tällä historiallisessa lajissa on kyse, Heini tuumaa.

**Antti Kivelä** tuli miekkailukurssille syksyllä yhdessä tyttärensä **Annan** kanssa ja molemmat jäivät kerta heitolla lajin pauloihin. Antti kuvailee lajia kiehtovaksi ja koukuttavaksi, oikein perfektionistin päiväuneksi. Miekan asentoja ja liikkeen yksityiskohtia voi hioa loputtomasti ja hyvin pieni tekninen asia voi ratkaista ottelun. Yli kaksikymmentä vuotta karatea harrastanut Antti löytää kahdesta kamppailulajista yhtäläisyyksiä muun muassa otteluasennossa ja henkisen kantin tärkeydessä.

- Äärimmäisen fyysinen ja tekninen laji eli yksinkertaisesti loistava harrastus, hän hehkuttaa miekkailua.



Antti Kivelä ja Henri Huttunen keskittyneenä hiomassa askelia.



Sami tsemppaa Tiina Mielosta jaksamaan. Harjoituksissa jalkalihaksia haastetaan muun muassa paksulla patjalla askeltaen. Taustalla askeltamassa Heini Koutonen.

## Erikoispisto jalkaan.



## VOLVO SERVICE 2.0. ENEMMÄN KUIN PELKKÄ HUOLTO.



maksuton Volvo tiepalvelu |  
maksuton ohjelmistopäivitys |  
omamekaanikko |  
edullinen sijaisauto |  
asiakasetuja

**VOLVO SERVICE 2.0**

## VOLVO ESSENTIAL HUOLTO 149,-

Kuusivuotiaalle ja sitä vanhemmille Volvoille. (pl. hiukkasuodattimella varustetut)



**AVAINVAUNU**  
TEITÄ VARTEN

Puhelit 010-yhteydenumeroin: 8,28 s/puh. ja 16 s/tek. lenkakupuh. 6,95 s/min. ja matkapuh.17,04 s/min.

**KUOPIO** Kaivotie 29  
Huolto puh. 010 5228 550  
Varaajat puh. 010 5228 540  
Avoimna ma-pe klo 7.30 - 16.30  
Ajanvaraus ma-pe klo 8.00 - 16.30  
[Varaa huoltosi avainvaunu.fi](http://Varaa.huoltosi.avainvaunu.fi)

## Viihdy Jynkässä, Ravintola Käskynkässä



- katettu kesäterassi, A-oikeudet
- salaattibuffee
- lounas alk. 8,50 €, ma-pe klo 10.30-15
- ala carte ateriat alk. 10,80 €
- pizzat alk. 8,10 €
- hampurilaisateriat alk. 7,60 €
- pitopalvelua perhe- ja yritystilaisuuksiin, ympäri maakunnan

### Aukioloajat

ma-to	10.30-20,	keittiö 10.30-19
pe	10.30-23,	keittiö 10.30-21
la	12-22,	keittiö 12-21
su	12-21,	keittiö 12-20

Toukokuussa valmistuu

**Käskynkän saunakabinetti**  
max.30 hlön tilauksiin.

Soikkokuja 12, Jynkkä • puh. 017 361 3411 • [www.kaskynkka.net](http://www.kaskynkka.net)

## Torilla tavataan, Ravintola Mualiman Navalla

- kesäisen Kuopion keskeisin kohtauspaikka
- terassilla B-oikeudet
- pikkupurtavaa
- kahvia ja kahvileipiä

Kartta  
87

### Aukioloajat

ma-la 9-22, säävarauksella  
ja sunnuntaisin aunoikoisilla ilmoilla



Kuopion kauppatori, Sektorin edessä • puh. 017 281 1186