

■ URHEILU

■ Kuopion Miekkailijat ry etsii itselleen vakituisia harjoittelutiloja.

Kalpakilpailu Kuopiossa

» Inka Matilainen

Kuopion Miekkailijat ry järjestää Torni-turnauksen, kansallisen miesten ja naisten kalpakilpailun 7.1.2012 Pohjantien koululla. Kisoihin on vapaa pääsy. Kilpailuun odotetaan runsasta osanottoa maan eri miekkailuseuroista, kovia nimiä kansallisesta kärjestä sekä myös kisaajia ulkomailta aina Saksaa ja Japania myöten.

Kuopion Miekkailijat etsii parhaillaan vakituisia tiloja. Nykyisin seura harjoittelee Kalevalan koululla ja satunnaisesti Kuopio-hallilla.

Kiinteä tukipiste

Miekkailijat ovat harjoitelleet vuokratiloissa jo kuuden vuoden ajan. Tilanteeseen on sopeuduttu, mutta puheenjohtaja **Sami Miettinen** mukaan pysyvät tilat olisivat tärkeitä jo pelkästään harjoitteluvälineiden säilytyksen vuoksi. Koululla harjoitellaan he joutuvat kuljetamaan harjoitteluvälineet paikan päälle joka kerta.

– Sähkömatto voi mennä helposti rikki jos joku intoutuu sitä luvatta säätelemään. Siksi tavaroita ei voi jättää



INKA MATILAINEN **Anna Kivelä** kertoo miekkailun olevan jännä ja erityinen laji. Kuopion Miekkailijoiden puheenjohtaja **Sami Miettinen** sanoo, että miekkailuharrastus käy kenelle vain.

koululle tai Kuopio-hallille. Jos meillä olisi oma sali voi-

simme pyörittää koululais- ja opiskelijaryhmiä joita on

kovasti toivottu. Meillä olisi silloin myös oma kiinteä tukipiste.

Tällä hetkellä seura neuvottelee kaupungin kanssa treenisalin saannista.

– Kaupungilla on tyhjänä oleva väestönsuoja. Käymme keskustelua siitä. Kaupunki on huomannut, että tiloja on mutta niitä ei hyödynnetä riittävästi.

Kajaanista asti

Kuopion Miekkailijoihin kuuluu 20 aktiivista jäsentä ja 30-40 satunnaisesti käyvää jäsentä. Lajin harrastajamäärä kasvaa tasaisesti. Kuopion seuraavalle alkeiskurssille tulee henkilö jopa Kajaanista asti.

Miekkailu on fyysinen, mutta myös tekninen harrastus. Aloittaakseen ei kuitenkaan tarvitse olla huippu-urheilija tai miekkailun asiantuntija.

– Taktiset taidot ja kypsyys kehittyvät ajan myötä. Miekkailu on myös keskittymistä vaativa laji. Aloittaakseen riittää, että tulee mukaan alkeiskurssille verkka-reissa, T-paidassa ja sisäpelikengissä. Riittää kun on normaalikuntoinen.

Tavoitteena MM-kisat

» Inka Korhonen

Kuopiolaiset taitoluistelijat **Liina Koponen** ja **Emilia Simonen** luistelivat Junioreiden SM-kilpailuissa Tampereella viime viikonloppuna. Simonen sijoittui lyhytohjelman jälkeen kolmanneksi ja Koponen sijalle 11. Sunnuntaina käydyssä vapaaohjelmassa Koponen oli kahdeksas ja Simonen 12. Kilpailun lopputuloksissa Koponen sijoittui yhdeksänneksi ja Simonen oli 11.

Koponen osallistui SM-kisoihin ensimmäisen kerran viime vuonna. Simonen osallistui taisteluun mestaruudesta ensimmäistä kertaa. Tänä vuonna kilpailuun osallistui yhteensä 17 luistelijaa.

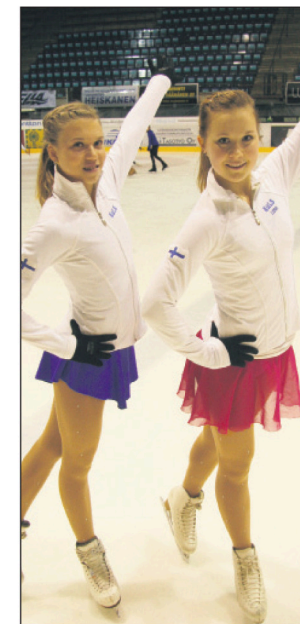
Tytöt aloittivat taitoluistelun jo 6-7 vuoden iässä. Tytöt kertovat, että laji on aloitettava hyvin nuorena, jos aikoo ammattilaiseksi.

– Jotkut aloittavat jopa 3-vuotiaana. Taidot täytyy oppia jo pieninä, Koponen toteaa.

Kuopion Luisteluseurassa harjoittelevat tytöt kertovat treenaamisen vievän paljon aikaa. Muun muassa koulutyöt täytyy hoitaa tehokkaasti.

– Meillä on viikossa yhdeksät jääharjoitukset, yhden oheisharjoitukset ja kaksi tanssituntia, Simonen luettelee.

Tanssiharjoituksissa ope-



INKA KORHONEN **Emilia Simonen** ja **Liina Koponen** osallistuivat junioreiden SM-kisoihin.

tellaan muun muassa balettia, jazzia ja nykytanssia.

– Meillä on aina esimerkiksi viisi viikkoa jotain ja sitten vaihdamme lajia, Koponen kertoo.

Koposen mielestä paras taitoluistelussa on esiintyminen. Hyytävät hänen mielestään vaikeimpia. Simonen sen sijaan pitää hyyeistä eniten.

Koponen kertoo, että olisi mukavaa jonain päivänä edustaa Suomea esimerkiksi MM-kisoissa.

– Se vaatii kuitenkin vielä paljon työtä.